Programma

|  |  |
| --- | --- |
| **Ontvangst** | |
| **08:30** | Ontvangst en registratie deelnemers |
| **09:15** | Welkom en inleiding op de dag door de dagvoorzitters,  **Dr. Floris Klumpers**, Radboud Universiteit-BSI en  **Prof.dr. Gert Jan Hendriks**, Pro Persona Overwaal en Radboud  Universiteit-BSI |

|  |  |
| --- | --- |
| **Plenaire presentaties** | |
| **09:20** | [‘Avoidance in depression: the AAT-training in depression’](https://nijcare.nl/persoonproduct/profdr-eni-becker) **Prof.dr. Eni Becker**, Radboud Universiteit-BSI |
| **10:00** | [‘Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet’](https://nijcare.nl/persoonproduct/profdr-anne-speckens)  **Prof.dr. Anne Speckens**, Radboudumc-afdeling Psychiatrie |
| **10:30** | [‘Kunnen we  de controle over vermijding  boosten?’](https://nijcare.nl/persoonproduct/prof-dr-karin-roelofs) **Prof.dr. Karin Roelofs**, Radboud Universiteit-BSI en  Radboudumc-Dondersinstituut |
| **11:15** | **Pauze** |
| **11:30** | [‘Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie'](https://nijcare.nl/persoonproduct/prof-dr-marcus-huibers) **Prof.dr. Marcus Huibers**, VU Amsterdam |
| **12:00** | [‘Angst-regulatie: van passieve uitdoving naar actieve vermijding’](https://nijcare.nl/persoonproduct/dr-bram-vervliet) **Dr. Bram Vervliet**, KU Leuven |
| **12:45** | **Lunchpauze** |
| **13:45** | [‘Optimizing exposure by targeting mechanisms of change’](https://nijcare.nl/persoonproduct/dr-andre-pittig) **Dr. Andre Pittig**, Universiteit van Würzburg |
| **14:30** | **Naar workshops** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Workshops van 14.30 – 15.45** (u maakt uw keuze uit onderstaande workshops) | |
| **Workshop 1** | [‘Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet’](https://nijcare.nl/persoonproduct/profdr-anne-speckens) -  **Prof.dr. Anne Speckens** |
| **Workshop 2** | ['Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie'](https://nijcare.nl/persoonproduct/prof-dr-marcus-huibers) - **Prof.dr. Marcus Huibers** |
| **Workshop 3** | [‘Imagery rescripting als stand-alone interventie’](https://nijcare.nl/persoonproduct/dr-julie-krans) - **dr. Julie Krans**,  Pro Persona Overwaal, Radboud Universiteit-afdeling Klinische Psychologie en gastprofessor KU Leuven-afdeling Klinische psychologie |
| **Workshop 4** | ['Sporten tegen vermijding bij angst en depressie'](https://nijcare.nl/persoonproduct/dr-janna-vrijsen) - **dr. Janna Vrijsen**, Pro Persona Expertisecentrum Depressie en Radboudumc-afdeling Psychiatrie |
|  |  |
| **15:45** | Terugkoppeling uit workshops |
| **16:00** | **Optreden Marjolijn van Kooten “Psychiatrisch cabaret”** |
| **16:45** | Slotwoord door de dagvoorzitters |
| **17:00** | Borrel |